***Жестокое обращение с детьми***

***(Памятка для родителей и специалистов)***

К сожалению, эта тема все чаще становится актуальной в нашем обществе. И любой ребенок из любой семьи совсем не защищен от насилия и жестокости.

***Последствия жестокости***

Считается, что свыше 30% россиян знают не понаслышке, что такое [жестокое обращение с детьми](http://www.ya-roditel.ru/professionals/help/prevention-of-child-abuse/). И причина такого насилия – опыт, полученный не из теоретических рассуждений о вреде и пользе этого метода «воспитания». Свыше 50% современных взрослых людей в беззащитном возрасте подвергались телесным и эмоциональным наказаниям, а некоторые и сексуальному насилию.

*Специалисты предупреждают, что в результате таких «экспериментов» жестокость:*

* вызывает озлобленность;
* отгораживает их от сверстников, они замыкаются в себе, чтобы об этом никто не узнал;
* уничтожает уважение к себе, к тем, кто бьет, и ко всем взрослым.

Даже известные люди признаются, что жестокое обращение с детьми было в их семьях нормой. Домостроевскими методами родители наказывали многих. Вот и очевиден один из признаков того, что насилие порождает ответное бессердечие. Ведь, как откровенничают те, кто выбился из среднестатистической массы - они любыми путями добивались своей цели.

***Как распознать, что с ребенком обращаются жестоко***

*Насторожитесь, если:*

* ребенка по ночам мучают кошмары;
* у него подавленное настроение, чувствуете, что он что-то скрывает;
* явные проблемы с едой и склонность к уединению;
* ребенок становится слишком уступчивым или, наоборот, агрессивным.

Явные признаки того, что жестокое обращение с детьми существует – следы на теле. Но такие улики редко оставляют предприимчивые взрослые. Последствия же любого проявления насилия:

* задержка умственного и физического развития;
* неуспеваемость в школе;
* нервно-психические заболевания, ожирения, кожные заболевания и пр.;
* суициды.

Давно доказано, что силой нельзя ничего добиться, а пагубные последствия таких «методик» – длительны. Но так почему-то легче взрослым. Иногда они сами находятся в стрессовой ситуации, а вымещают накопленное зло на слабых и беззащитных детях.