

Прямые очевидные признаки:

- ♦ следы от инъекций в локтевых сгибах, подмышечных впадинах, в области паха
- ♦ бумажки и денежные купюры, крученые трубочкой
- ♦ пластиковые карты с белым налетом как от порошка
- ♦ маленькие ложечки с темным пятном на внешней стороне
- ♦ пакки от подозрительных незнакомых лекарств
- ♦ разноцветные таблетки с картинками и смайликами
- ♦ фасовочные пакетики минимальных размеров
- ♦ электронные весы, измеряющие граммы
- ♦ спичечные коробки с белым или зелено-вато-травянистым порошком или темно-коричневыми липкими кусочками, напоминающими пластилин
- ♦ постоянное наличие у ребенка смятой фольги
- ♦ напальчники для шитья с дырочками
- ♦ пластиковые бутылочки с подозрительными отверстиями и прочие похожие странные предметы



Если три и больше признаков совпадают - это повод для консультации с врачом психиатром-наркологом.

Хочется верить, что вам никогда не придется столкнуться с проблемой употребления наркотиков в реальной жизни!

Телефон отделения медицинской профилактики для консультирования по вопросам профилактики и лечения зависимости от ПАВ
8 (391) 221-96-27

Разработано специалистами отделения медицинской профилактики КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1»

ДЕТИ, ТРЕБУЮЩИЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ



Внимание, родители!
Будьте бдительны
в отношении своих детей

**«Здоровье есть высочайшая
ценность человека»**

Гиппократ

Подростковый период - один из самых сложных жизненных этапов, характеризующийся переходом от беззаботного детства к взрослой жизни.

Это достаточно трудное время, как для самих подростков, так и для их родителей, прочего социального окружения. Почему?

- ♦ Психической и физическое развитие не успевают друг за другом
- ♦ Одной из особенностей подросткового возраста является потребность в риске, порой не очень оправданном, продиктованным желанием самоутвердиться
- ♦ Абсолютно новый жизненный этап: поиск себя, поиск новых комфортных стратегий поведения.
- ♦ Семья отходит на второй план. Подростки начинают проводить больше времени со сверстниками, так как это становится ведущим видом деятельности.
- ♦ В этом возрасте нет еще понимания того, что права влекут за собой обязанности, а поступки имеют последствия, что это взаимозависимые понятия.

Любой подросток, не зависимо от семейного статуса, финансового обеспечения, класса, в котором обучается, района, в котором он проживает, может быть подвержен опасности попробовать **психоактивные вещества (ПАВ)**.

Любые вещества (синтетические или природные), влияющие на работу центральной нервной системы, способные при однократном приеме изменять настроение, физическое состояние, самоощущение, восприятие окружающего мира, поведение, а при систематическом употреблении могут вызвать психическую или физическую зависимость.

Когда нужно бить тревогу и обращаться к специалисту с подозрениями на употребление ПАВ? Эти вопросы волнуют многих родителей, чьи дети вступают в пору юности.

Признаки употребления наркотиков:

Физиологические признаки:

- ♦ бледность/сухость/шелушение кожных покровов
- ♦ покраснение/бледность лица
- ♦ покраснение слизистой оболочки носа и кожи вокруг глаз
- ♦ слизистые выделения из носа
- ♦ расширенные/суженные зрачки:
- ♦ покрасневшие/мутные глаза
- ♦ замедленная, несвязная речь
- ♦ потеря аппетита, похудение без соблюдения диет
- ♦ чрезмерное употребление кондитерских изделий, жажда
- ♦ плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)

Поведенческие признаки:

- ♦ беспричинное возбуждение/вялость
- ♦ повышенная активность/работоспособность без перерывов на отдых

- ♦ безразличие ко всем прежним любимым увлечениям/самоизоляция от семьи
- ♦ ухудшение памяти, внимания и других когнитивных функций
- ♦ рогулы в школе по непонятным причинам
- ♦ снижение школьной успеваемости
- ♦ трудности в сосредоточении на чем-то конкретном/повышенная утомляемость
- ♦ бессонница
- ♦ частая и резкая смена настроения
- ♦ разрыв контактов с прежними близкими друзьями
- ♦ появление нового круга общения, с которым не знакомят родителей
- ♦ постоянные просьбы дать денег
- ♦ пропажа денег/ценных вещей/гаджетов
- ♦ появление дополнительного кнопочного телефона
- ♦ нежелание, чтобы кто-то слышал телефонные разговоры
- ♦ частое вранье, изворотливость, лживость
- ♦ употребление жаргонных выражение, терминов, непонятных взрослым
- ♦ уход от ответов на прямые вопросы
- ♦ неопрятность
- ♦ склонность к прослушиванию специфической музыки