

ПРИНЯТО:
Общее собрание трудового коллектива
МАОУ СШ № 147
Протокол от 11.11.2022 № 2



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ № 147
Кузьмин Р.В.
Приказ от 22.11.2022 № 01-28-324

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
сохранения и укрепления здоровья работников на рабочих местах
МАОУ СШ № 147
«Живи здоровым!»**

Красноярск, 2022

Содержание

- I. Актуальность
- II. Цели программы
- III. Задачи программы
- IV. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов
- V. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий программы
- VI. Мониторинг и оценка эффективности реализации программы
- VII. План мероприятий

Программа укрепления здоровья работников МАОУ СШ № 147 на рабочем месте «Живи здоровым!» включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Актуальность:

По данным ВОЗ хронические неинфекционные заболевания в развитых странах являются причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте, причем основная доля приходится на ССЗ, злокачественные новообразования и травмы. По показателю DALYs (Disability And Life-Year Lost; потерянные годы жизни в результате преждевременного наступления смерти и инвалидности) почти 60 % общего бремени болезней в Европе обусловлены семью ведущими факторами: повышенное артериальное давление, потребление табака, чрезмерное потребление алкоголя, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, малоподвижный образ жизни. Работающие составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступом к медико-санитарным услугам.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте - это объединенные усилия работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста, которые могут быть достигнуты путем: улучшения организации труда рабочей среды; содействия активному участию всех заинтересованных сторон в процесс создания эффективной системы поощрения. Корпоративная программа является дополнительной поддержкой, а не заменой системы управления рисками на рабочем месте. Надлежащее управление рисками является важной основой для успешной программы. Одним из механизмов внедрения и реализации корпоративных программ является применение элементов теории подталкивания, предполагающей влияние на процесс принятия групповых и индивидуальных решений посредством положительного подкрепления и не прямых указаний. Согласно данной теории, подталкивание к действию не менее эффективно, чем принуждение или рекомендация.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочих местах и профилактике заболеваний может улучшить здоровье работников, сократить расходы работодателя на оказание медицинской и социальной помощи, повысить производительность труда и обеспечить положительный возврат инвестиций, что делает это выгодным как для работников, так и работодателей.

Нормативно-правовая база: Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», распоряжение Правительства РФ от 26.04.2019 года № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни».

II. Цели программы

1. Сохранение и укрепление здоровья работников МАОУ СШ № 147 путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
5. Улучшение психологического климата в коллективе.

III. Задачи программы

1. Увеличение продолжительности жизни работников;
2. Увеличение трудового долголетия работников;
3. Укрепление здоровья работников;
4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
5. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
6. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;
7. Организация отдыха работников;
8. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
9. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
10. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;
12. Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;
13. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

IV. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ МАОУ СШ № 147

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому в учреждении обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).</p>	<p>Административный персонал</p> <p>Специалист по охране труда</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение).</p> <p>Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).</p> <p>Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов.</p>	<p>Отдел кадров</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.</p>

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация против COVID-19, против гриппа.</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов).</p> <p>Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).</p>	Администрация	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников..

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака в учреждении и на его территории.

ОПИСАНИЕ: Запрет курения на рабочих местах и на территории предприятий регулируется Федеральным законом № 15-ФЗ от 23.02.2013 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории предприятия путем издания внутренних нормативных документов. Для осуществления практики необходимо издать внутренний документ:

- о запрете курения на территории учреждения (включая открытую территорию);
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака;
- о запрете продаж любых табачных изделий и всех видов электронных сигарет и их составляющих на территории учреждения

Практика не требует дополнительного финансирования.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории МАОУ СШ № 147 (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p> <p>Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.</p>	Заместитель директора по АХР, специалист по ОТ	Однократно, в начале программы	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников МАОУ СШ № 147 о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

ОПИСАНИЕ: Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предваряющим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.</p>	<p>Администрация Специалист по ОТ Первичная профсоюзная организация</p>	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам</p>

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников МАОУ СШ № 147 к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, в Спартакиаде среди работников учреждений образования Советского района.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Организация командно-спортивных мероприятий.</p> <p>Организация физкультур-брейков.</p> <p>Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.</p> <p>Организация участия в Спартакиаде среди работников учреждений образования Советского района:</p> <p>Стрельба, настольный теннис, старты здоровья, плавание, Соревнования по программе ВФСК ГТО, семейные старты.</p>	<p>Первичная профсоюзная организация,</p>	<p>Без ограничений</p>	<p>Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %;</p> <p>Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.</p>

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение работников МАОУ СШ № 147 в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение возможности приема пищи работниками в отдельно отведенном помещении.</p> <p>Разработка комплексных рекомендаций для работников по здоровому питанию.</p> <p>Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание» (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).</p>	<p>Заместитель директора по АХР</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>% работников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50 м от рабочего места;</p> <p>Охват работников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.</p>

8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.

ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг).</p> <p>Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды).</p> <p>Обучение работников, руководителей и «Лидеров психологического благополучия» на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса).</p>	<p>Администрация Специалист по ОТ Первичная профсоюзная организация</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами);</p> <p>Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).</p>

<p>Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.). Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.</p>			
--	--	--	--

V. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий программы

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников школы;
2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
11. Профилактика вредных привычек;
12. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

VI. Мониторинг и оценка эффективности реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

VII. План мероприятий

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1. Организационные мероприятия				
1.	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников	1 раз в год	На рабочем месте	Специалист по ОТ
2.	Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).	Постоянно	На рабочем месте	Специалист по охране труда, администрация
3.	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	При приеме на работу, 2 раза в год.	На рабочем месте	Специалист по охране труда, ответственные за проведение инструктажей
4.	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации работников.	При приеме на работу, 2 раза в год	КБУЗ ГП № 8	Администрация
5.	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок	Согласно Национального календаря профилактических прививок	КБУЗ ГП № 8	Администрация
6.	Поощрение работников за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.	1 раз в год	Комиссия по НСОТ	Председатель комиссии по НСОТ
7.	Культурный досуг работников (посещение музеев, выставок и др.)	Постоянно действующая практика	Без ограничений	Первичная профсоюзная организация
8.	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	Ежедневно	На рабочем месте	Комиссия по ОТ
9.	Спортивные мероприятия, спартакиады, турниры, спортивные конкурсы, велопробеги	Ежемесячно	Без ограничений	Первичная профсоюзная организация
10.	Спортивное соревнование – «Папа, мама, я – спортивная семья»	2 раза год	Спортзал, стадион	Первичная профсоюзная организация

11.	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля».	1 неделя квартала	Свободное	Первичная профсоюзная организация
12.	Соревнование с использованием гаджета «шагомер» для работников на постоянной основе.	2 раза в год	Территория школы	Первичная профсоюзная организация
13.	Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.	Постоянно действующая практика	Без ограничений	Первичная профсоюзная организация
14.	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	2 раза в год	Свободное	Первичная профсоюзная организация
15.	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.	1 раз в квартал	Свободное	Первичная профсоюзная организация
16.	Занятия футбольной, волейбольной, баскетбольной команд работников, занятия настольным теннисом	По желанию команд	Спортзал	Первичная профсоюзная организация, учитель физкультуры
17.	Создание собственных спортивных объектов для занятий спортом, приобретение спортивного инвентаря	Постоянно	Тренажерный зал	Заместитель директора по АХР
18.	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров.	Постоянно	Помещения столовой, рекреации	Специалист по ОТ Первичная профсоюзная организация
19.	Конкурс здоровых рецептов	1 раз в год	На рабочем месте	Первичная профсоюзная организация
20.	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	1 раз в месяц	Свободное	Первичная профсоюзная организация
21.	Конкурс информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.	1 раз в год	Информационные стенды	Первичная профсоюзная организация
22.	Оснащение кулерами с питьевой водой	Постоянно	Помещения школы	Заместитель директора по АХР
23.	Оборудование специальных мест для приема пищи	Постоянно	Обеденный зал столовой	Заместитель директора по АХР

2. Мероприятия, направленные на борьбу с курением				
1.	Кампания «Брось курить и победи»	Постоянно	Без ограничений	Первичная профсоюзная организация, администрация
2.	Организация возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.	Постоянно	Без ограничений	Первичная профсоюзная организация
3.	Мероприятия в День отказа от курения.	1 раз в год	Без ограничений	Первичная профсоюзная организация
4.	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	Постоянно	Рекреации школы	Первичная профсоюзная организация, специалист по ОТ
5.	Исключение мест для курения.	Постоянно	Помещения и территория	Заместитель директора по АХР
6.	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.	Постоянно	Помещения и территория школы	Заместитель директора по АХР
7.	Оборудование мест общего пользования детекторами дыма.	Постоянно	Помещения школы	Заместитель директора по АХР
8.	Учреждение системы экономических санкций и поощрений	1 раз в год	Комиссия по НСОТ	Председатель комиссии по НСОТ
3. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя				
1.	Информирование работников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	Постоянно	Информационные стенды, цифровые панели.	Специалист по ОТ
2.	Консультативная помощь по вопросам, связанным с пагубным потреблением алкоголя.	Постоянно	Кабинет психолога	Психологи
3.	Безалкогольные корпоративные мероприятия с пропагандой здорового образа жизни.	Постоянно действующая практика	Без ограничений	Первичная профсоюзная организация
4. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом				
1.	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	Постоянно	Кабинет психолога, на рабочем месте	Психологи
2.	Фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия		Кабинет психолога	Психологи

3.	Оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки	Постоянно	Помещения школы	Заместитель директора по АХР
4.	Проведение недели психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма).	1 раз в квартал	На рабочем месте	Первичная профсоюзная организация
5. Мониторинг выполнения программы				
1.	Мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы (по заданным индикаторам).	2 раза в год	На рабочем месте	Специалист по ОТ